

北辰寮新聞

平成25年
7月号
広報委員会

高専大会お疲れさま！〜試合速報〜
紙面の都合上、団体は3位以内、個人は8位以内の掲載になります

陸上競技	第1位：[110mH-ド] 江國 侑汰 (3)/15.91	水泳	第7位：[400mリレー] 4:42.34 [400mメドレーリレー] 5:18.46 [100mバタフライ] 八幡 浩輔(4)/1:45.61 [200mバタフライ] 坂口 流源(1)/2:53.80
	第2位：[4×100mリレー] 44.20 [400m] 中村 星登(3)/51.74 [走幅跳] 遠藤 広務(3)/6m70 [やり投] 遠藤 広務(3)/48m36		第8位：[400m自由形] 小林 大輝(4)/6:11.77 [200m背泳ぎ] 筒塩 雅也(2)/3:05.67 [200m背泳ぎ] 小林 大輝(4)/3:14.28
	第3位：[4×400mリレー] 3:30.43 [やり投] 石橋 尚也(2)/42m56	柔道	第1位：[男子60kg級] 森内 凱 ベスト8：[男子60kg級] 植月 大輝、 土居 隆宏 [男子73kg級] 内藤 祐樹
	第4位：[200m] 福島 将吾(2)/23.28 [110mH-ド] 河合 隼太(2)/16.81 [三段跳] 江國 侑汰(3)/12m72		第2位：男子団体 ベスト8：[男子ダブルス] 櫻田・藤本 [男子個人] 藤本
	第6位：[200m] 出原 俊介(4)/23.62 [800m] 武元 大樹(2)/2:09.44	テニス	第3位
	第7位：[100m] 龍門 晃希(3)/11.65	バレー	第2位
	第8位：[800m] 川端 智貴(3)/2:09.94 [5000m] 内匠 雄(3)/17:33.78 [走高跳] 河合 隼太(2)/1m65	野球	第3位
	バドミントン	第3位：団体 ベスト8：[男子ダブルス] 田中・芦田 [女子ダブルス] 山本・藤田	ハンドボール
剣道			第4位：[男子個人] 元番

ビートたOOLの

本当は怖い寮生の医学Part2

〜夏風邪編〜

夏風邪とは夏にひく風邪のこと・・・と思われ方が多いのではないだろうか。ところが、夏風邪の原因となるウイルスは、冬に多いタイプとはまったく異なり、症状にも大きな違いがあります。また、軽い風邪だと考えがちですが、症状が長引きやすいので、油断できません。対処法や予防法をしっかりと知っておき、こじらせないようにしましょう。

① 症状

- ◎ 発熱
- ◎ 腹痛・下痢
- ◎ 喉の痛み

② 原因

- ◎ エアコンによる身体の冷えすぎ
- ◎ 睡眠不足
- ◎ 不規則な生活
- ◎ 偏った食事

③ 対策

- ◎ 疲れたと感じたときは昼寝をする。
- ◎ 冷えすぎないようにエアコンを止める
- ◎ 夏休みは規則正しい生活を心がけて夏風邪には気を付けてくださいね。

ついにヤツが……!

はい、やっとエアコンがつくようになります。今年から新しく設置されたエアコンなのでまだ力量は測れていませんが、これで快適な生活が送れること間違いなし! ☆
でもつけすぎで夏バテしないようにね! (笑)

梅雨明け……

3日の会議で「まだ梅雨が明けないようなので梅雨について書いてください」と、言われましたが、発行4日前にして

「中国地方が梅雨明け」

(ソースは山陽新聞WEBNEWS)

が……! 必死になってネタを考えてきてくれた委員への謝罪とともに、津山の梅雨明けと夏の始まりをお知らせいたします。楽しみもうね♡

投稿ひろば



朝早くから船を出して釣ったお魚さんだそうです！
投稿ありがとうございました！

ネタを投稿してプレゼントをGET!!

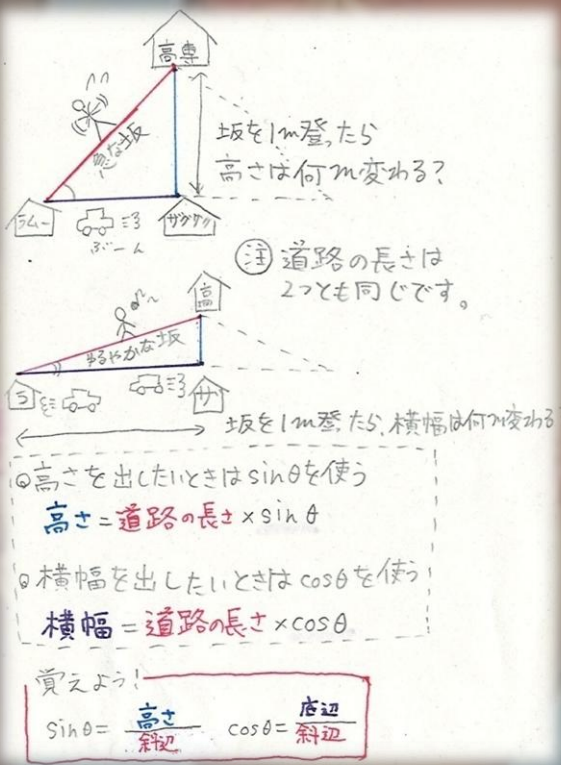
書いてる人が個人的に欲しいテーマ：
「夏の思い出」
「今更ながら高専大会の反省をしてみる」
「自己流：快適な夏の過ごし方」



1年生's VOICE Written by陸上競技部のYくん

僕は今、中長距離を専門にして活動しています。中学のときは違う部活動をしていたので、陸上をするのは初めてです。陸上競技部に入部してから一ヶ月、陸上とはただ走って早くゴールをすればいいというものではないことに気が付きました。どのスポーツでも言えるように、礼儀やマナーが大切な競技です。先日、先輩方の試合を見学していたときに、たくさんの種目をたくさんの審判員や係員の方で運営されていることを知り大変驚きました。大会を運営して下さったり、指導して下さったり、応援して下さったりする方々がいるからこそ陸上ができることを胸に刻みながら感謝の気持ちを忘れずに活動していきたいです。

力の大きさを矢印の長さ(山の高さ、横幅、坂道の長さ)に変えてこれを応用したので物理です。難しいようですが、慣れると楽しいのでこの夏休みに頑張ってください！



違う角度で三角関数を見てみよう
坂を登るとき「傾斜がキツイ」と思ったことはありませんか？もし、道路の長さがそのまま傾斜だけ変わると、山の角度と横幅が変わってしまいます。どれくらい変わったのか知ろうにも、山の高さや、山の麓の車がビュンビュン通る道の長さは簡単に測れません。

今月の予定

(7/12~9/15)

- 7/15: 海の日
- 7/16: 月曜日授業
- 7/18~7/24: 特別補修機関
- 7/24: 閉寮 (17:00)
- 8/17~9/1: 全国高専体育大会
- 8/23~8/24: オープンキャンパス
- 9/1: 開寮 (10:00)
寮生集会 (15:00)
- 9/2: 全校集会、授業開始
- 9/10: 留学生と語る会