

テーマ名 スポーツを科学する

担当者 代表 先進科学系 荒木祥一

受入可能人数 3～5人

実施予定場所 荒木研究室（内容によってはグラウンドや体育館も使用）

#### 実施内容

「スポーツを科学する」という言葉通り、普段、何気なく行っているスポーツ（運動行動）について、学生自身が興味を持った事象を科学的にアプローチしていく。したがって、細かいテーマ設定は学生自身が設定して、研究を進めていく。

#### 演習計画

- (1) 体育理論の理解（運動の特性，運動の生理，トレーニング理論など）
- (2) 各自のテーマ設定
- (3) 先行研究の収集と理解
- (4) テーマ発表
- (5) 演習および問題点の修正①
- (6) 中間発表
- (7) 演習および問題点の修正②
- (8) 最終発表