

体調チェックシート

毎日、検温と症状のチェックをしてください。

年	月
---	---

		体温 (°C)	倦怠感	息苦しさ	せき	味覚・嗅覚 の異常	その他の 症状
1日	時頃						
2日	時頃						
3日	時頃						
4日	時頃						
5日	時頃						
6日	時頃						
7日	時頃						
8日	時頃						
9日	時頃						
10日	時頃						
11日	時頃						
12日	時頃						
13日	時頃						
14日	時頃						
15日	時頃						
16日	時頃						
17日	時頃						
18日	時頃						
19日	時頃						
20日	時頃						
21日	時頃						
22日	時頃						
23日	時頃						
24日	時頃						
25日	時頃						
26日	時頃						
27日	時頃						
28日	時頃						
29日	時頃						
30日	時頃						
31日	時頃						