学生相談室便り

5月に入りました。

2日～6日までの連休で
ゆっくり休めたでしょうか。
4月中の緊張が少しずつ
ほぐれて、5月はまわりを見ら
れる余裕や笑顔になれる
機会が、学校生活の中でも
増えてくると うれしく思います。
4月より一歩前へ!!と、気持ちも
行動も進められたらいいですね。

学生相談室
☆宿題
☆読書
☆勉強
：
など
利用の仕方
いろいろです

一人で
ゆっくり
友だちと
ワイワイ
相談室で
おしゃべり
しましょう☺

相談室が
いつでも
どうぞ…
open
の時は
予約相談も
可能です

＊5月も
リラックス
方法を
教えて
ください。
↓
＊相談室の
中に…
リラックス法
掲示、更。