

登校準備週間始まる

2020年6月29日 17時

山口です。久しぶりの記事となります。すでに公式 HP や各担任の先生より説明がありましたが、7月6日（月）より登校禁止が解除になります。これからの1～2週間を登校準備週間と位置付け、登校に向けて、皆さんに取り組んでいただきたいことがあります。

1. 生活リズムを登校モードに切り替えよう

実際の登校を想定して、その時間に起き、朝の支度をしましょう。特に交通機関を利用している方は、その時間帯に何をするのかを考え、実際に家庭内で行動してみましょう。例えばバスや汽車の中で本を読む、予習や復習をするなどと決めた人は、家の中にいたとしても、その時間帯にその行動を取ってみましょう。寮生活の方は、寮の時間帯に合わせて、起床、食事や入浴、そして21時からの学習時間には最低1時間の勉強をしましょう。朝起きる時間を想定して、最低7時間程度の睡眠時間を確保して寝ましょう。

これらは全て「習慣」です。これらの基本生活を「習慣化」できるかどうか、生活や学習の質を左右します。

「三日坊主」という言葉があります。また災害時の生命維持の分かれ目は72時間＝3日間と言われます。やる気を出せば3日は続くが、問題は4日目以降です。1～2週間、続ければ習慣化して来ます。その意味でも、特に通学生は、来週7月6日から登校練習をするのも良いと思います。何事も「準備」が大切です。早速、始めましょう。



2. 7月13日（月）からの授業では、、

この期間、対面授業が一部開始されます。遠隔、対面いずれの授業でも、7月27日（月）から始まる前期期末試験に向けて、各教科から説明や試験対策の授業が行われます。LHRでも試験の受け方などについて説明を行います。試験まで2週間あるように思いますが、実際は23日から4連休がありますので、授業日数は8日となります。今のうちに、遠隔授業中の課題について再確認し、もし間に合っていない教科があれば、頑張ってやってみましょう。それがそのまま少し早めの試験対策にもなります。

3. 課題テストはもうやり終えていますか？

課題テストをまだやっていない人は、必ずやりましょう。解答用紙は、7月13日（月）に回収します。