

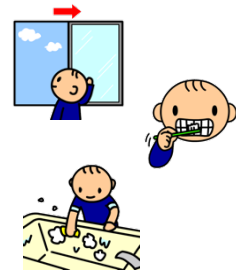
遠隔授業第2週目に向けて
1週間をふりかえり、セルフチェックをしよう！

2022年5月20日 文責：学年主任 山口 均

遠隔授業になって1週間が経ちますが、授業のやり方には慣れてきたでしょうか？
この1週間を振り返り、以下のことができているか、セルフチェックをしましょう。

1. 生活リズムについて

- 起床・就寝・食事・入浴など、登校時と同じリズムでできている。
- 授業時間割に合わせて、学習している。
- 家庭での仕事を分担している。(掃除・洗濯・食事の片付けなど)



2. 遠隔授業について

- 朝の SHR には欠かさず出席・点呼を受けている
- 各教科の遠隔授業のやり方が理解できている。
- 授業や提出物のスケジュールを一覧表などにして「見える化」している。
- 期限に遅れずに提出できている。
- わからないことは、放っておかず、先生などに質問できている。



3. 健康面について

- 適度な運動を行い、健康維持を心がけている。
- スマホゲーム等のやりすぎなどに注意し、自分をコントロールできている。



以上の 10 項目のうち、一つでもチェックがつかない項目があれば、来週には改善しましょう。心と身体の健康を保ち、リズムある生活と学習を心がけましょう。

なお、生活や学習面で困ったことがあるときは、遠慮なく相談してください。
担任を窓口として、ご相談に対応いたします。